

ESTADÍSTICA

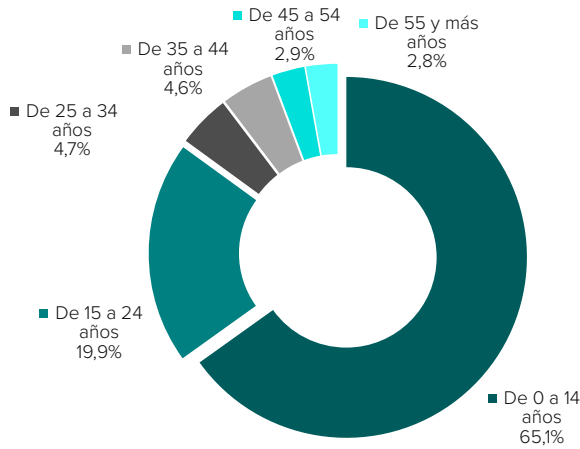
20

20

**ENCUESTA
DE HÁBITOS
DEPORTIVOS
EN ESPAÑA
2020**

SÍNTESIS DE RESULTADOS

Gráfico 22. Personas que practican deporte según la edad en la que se comenzó esta práctica. 2020
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)



La edad de inicio de la práctica

La encuesta proporciona indicadores relativos a la edad de inicio de la práctica deportiva, que ponen de manifiesto que el 65,1% de la población que practica deporte inició esta actividad antes de los 15 años, el 19,9% entre los 15 y los 24 años, el 9,3% entre los 25 y 44 años y únicamente el 5,7% empezó a hacer deporte con más de 45 años.

El factor género es determinante en ello, el 73,6% de los hombres comenzaron a hacer deporte antes de los 15 años frente al 55,3% de las mujeres.

La implicación de los padres en la práctica deportiva

Si se analiza la vinculación entre la práctica deportiva del investigado y la de sus padres, se observa que, entre aquellos que hacen deporte, el 35,7% manifiesta que al menos uno de sus padres practica o ha practicado esta actividad. El aspecto generacional es determinante en este indicador, pudiendo observarse que entre los más jóvenes, de 15 a 24 años, esta cifra asciende al 61,3% y desciende hasta situarse por debajo del 20% entre las personas de 55 años en adelante.

Si se analizan las cifras de práctica deportiva de los padres de la parte de la población investigada que practica deporte, se observan tasas superiores en 6,3 puntos porcentuales a las observadas en el conjunto de la población total objeto de estudio, en los que se estima que únicamente en un 29,4% alguno de sus padres hacía deporte.

En relación a la participación de los padres en las actividades deportivas de los hijos, se observa un incremento de casi siete puntos porcentuales en 2020 respecto a 2015. El 48,4% de la población que tiene hijos menores de 18 años en casa manifiesta en 2020 que realiza con ellos alguna práctica deportiva, el 43,2% suele acompañarlos a sus entrenamientos y el 38,3% a sus competiciones.

Gráfico 23. Personas que practican deporte según la edad en la que se comenzó esta práctica y sexo. 2020
(En porcentaje de la población que practicó deporte en el último año)

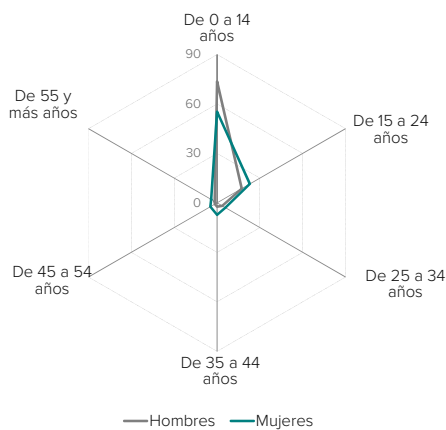


Gráfico 24. Personas según la implicación en las actividades deportivas de los hijos. 2020
(En porcentaje de la población con hijos menores de 18 años)

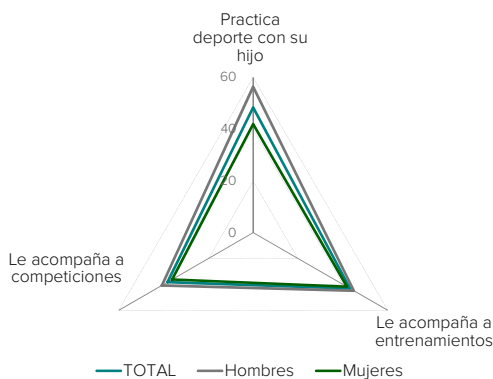


Gráfico 25. Personas según la práctica deportiva de los padres. 2020

